

**RETRAITE du 06 au 13 juin 2020**

**A L'ECOUTE DE SOI, GUERISON PAR LES  
SONS, LE CORPS ET L'AME**



**Un trio holistique pour vous accompagner vers vos pleins potentiels :**

**-LINE ASSELIN** enseignante d'une sagesse et d'une spiritualité intégrée au quotidien

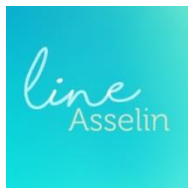
-Québec-

**-VERONIKA SAGEDER** experte en méthode Tomatis - Stimulation Sonore

-UK, Autriche-

**-CAROLINE DUCREST** énergéticienne

-France-



*« Développez votre écoute intérieure pour  
contribuer encore plus au monde extérieur. »*

- Vous rêvez de vivre à partir de votre cœur mais vos pensées prennent continuellement le dessus ?
- Le monde extérieur vous affecte et vous êtes gagné par un sentiment d'impuissance ?
- Vos émotions vous submergent très fréquemment ?
- Vous ressentez le besoin de changer vos habitudes, d'explorer des voies nouvelles ?
- Vous rêvez d'activer, d'éveiller vos ressources intérieures, de conscientiser, réveiller, débloquer ce qui vous empêche d'être à l'écoute de vous-même ?
- Vous cherchez à donner plus de sens à votre vie, à rayonner et vivre en accord avec votre chemin de vie et contribuer à un monde plus équilibré ?

## **VENEZ CONTACTER VOTRE NATURE ORIGINELLE ET VOS POTENTIELS AU TRAVERS DE LA LIBERATION DE VOS CONDITIONNEMENTS ET BLESSURES DU PASSE.**

### **Au programme :**

#### **-Stimulation Sonore avec Veronika**

Les résonnances des sons écoutés grâce à la méthode Tomatis traversent et réharmonisent par leurs vibrations profondes le corps, l'esprit et les émotions. Les sons calment nos pensées, réharmonisent les déséquilibres liés au stress, à l'environnement, aux émotions, ils harmonisent la chimie de notre cerveau et proposent un soutien fort pour retrouver sérénité et santé. C'est un temps pour soi, en mode créatif ou en mode repos.

#### **-Intégrations corporelles et soin énergétique individuel avec Caroline**

Guidés dans la conscientisation de votre corps et le soutien de certaines circulations énergétiques vous potentialiserez durablement les effets des sons et accéderez à une autonomie d'action et de compréhension sur vous-même. Le soin individuel sera l'opportunité d'une écoute approfondie qui accompagnera vos transformations.

#### **-Enseignements spirituels avec Line**

Accompagnés dans l'ouverture de votre écoute intérieure, vous pourrez être rassurés sur vos ressentis profonds. Votre conscience pourra ainsi se sentir plus disponible pour modeler votre être et votre relation au monde sur de nouvelles bases, guidée naturellement par ce qui souhaite se manifester.

*« Notre corps, nos émotions, notre esprit, notre écoute influencent notre monde intérieur et par conséquent le monde extérieur. »*

**Planning indicatif, journée type :**

6h-7h15 : Méditation au centre Védantique (au libre choix)

8h : Petit déjeuner

8h45-10h45 : Stimulation Sonore avec Veronika

10h45-11h50 : Intégration corporelle avec Caroline

12h : Déjeuner

13h-16h : Enseignements spirituels et temps d'échanges avec Line

16h15-18h15 : Accompagnements individuels, promenades, temps libre

18h30 : Méditation au centre Védantique (au libre choix)

19h30 : Diner

20h15-22h15 : Stimulation Sonore avec Véronika

**Jour d'arrivée :** Accueil et relève de la posture d'écoute individuelle

**Dernier jour :** Echanges, pratiques et test d'écoute de fin de stage



Le stage à lieu en région parisienne au Centre Védantique Ramakrishna. Ce cadre magnifique inclut quelques règles de vie communautaires :

- Déjeuner et dîner sont pris en silence
- Contributions volontaires : épluchage de légumes, vaisselle
- L'ashram est un lieu non-fumeur
- Thé et tisanes sont à disposition toute la journée



**Line Asselin** est auteur, formatrice et conférencière. Elle détient deux masters en sciences de la santé, et en deuils de vie et a fait des études doctorales en sociologie. Ses capacités médiumniques lui permettent de délivrer des clés de transformation sur mesure. Ses enseignements s'appuient également sur ses expériences et sa sagesse innée. [www.lineasselin.com](http://www.lineasselin.com)



**Veronika Sageder** est Musicothérapeute, musicienne et Audio-psycho-phonologue. Elle travaille avec la Méthode Tomatis qui agit de façon naturelle sur le système auditif et cérébral par le biais de modulations sonores dans la musique de Mozart. L'écoute s'effectue avec un casque individuel proposant une diffusion aérienne et osseuse. [www.lakine-des-oreilles.com](http://www.lakine-des-oreilles.com)



**Caroline Ducrest** est danseuse et énergéticienne. Elle se passionne pour le corps et son microcosme-macrocosme par le biais de la médecine traditionnelle chinoise et s'inspire également des enseignements de Loan Miège en soins énergétiques. Depuis sa rencontre en 2016 avec Line Asselin, elle garde à cœur d'optimiser sa présence pour accompagner l'autre. [www.carolineducrest.fr](http://www.carolineducrest.fr)

**LE LIEU :** Centre Védantique Ramakrishna  
64 bd Victor Hugo – 77220 Gretz - Accessible depuis Paris en RER E.

**COÛT TOTAL DU STAGE :** 1370€

Comprenant hébergement en chambre individuelle, nourriture végétarienne, pratiques, enseignements et soin pour la semaine.

Versements : 470€ non remboursable à l'inscription et le solde à l'arrivée.  
15 participant(e)s maximum.

**CONTACTS POUR INSCRIPTION :**

Caroline (français)  
Tel : +33 6 73 81 43 98  
Mail : carolineducrest@yahoo.fr

Veronika (anglais, allemand)  
Tel : +33 6 08 09 24 29  
Mail : ve.sageder@gmail.com